



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Kuhne, Sebastian

Association: Laufftreff Arnstadt

Dossard: 937

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 42:30

Vitesse: 14.12 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30