



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Schrickel, Andre

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 898

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 43:15

Vitesse: 13.87 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41