



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Zacher, Tino

Association: Ohrdruffer LV

Dossard: 929

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 43:30

Vitesse: 13.79 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30