



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Jaeger, Frank

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 832

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 43:59

Vitesse: 13.64 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41