



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Leuthäuser, Ralf**

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 860

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 44:16

Vitesse: 14.23 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49