



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Kummer, Dennis

Association: Schmeheim & Freunde

Dossard: 940

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 44:20

Vitesse: 13.53 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30