



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Stärker, Stefan

Association: LG Frauenwald

Dossard: 825

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 44:29

Vitesse: 13.49 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01