



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Münch, Andreas

Association: TSV Berlstedt

Dossard: 911

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 45:31

Vitesse: 13.18 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31