4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Weiß, Thomas

Association: WSV Ilmenau
Dossard: 917

Circuit: 10.50 km
10, 5 km-Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 45:47

Vitesse: 13.76 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 135)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 6(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:41