



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Winkler, Heinz-Jörg

Association: Nofretete e.V.

Dossard: 861

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 46:09

Vitesse: 13.00 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31