



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Schadwinkel, Andy

Association: GMRV Langewiesen

Dossard: 888

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 46:27

Vitesse: 12.92 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49