



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 868

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 46:35

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01