



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Herold, Fredi**

Association: Saalfelder LV

Dossard: 884

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:38

Vitesse: 12.87 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14