



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Szoltysik, Jozef

Association: Sosnicowice

Dossard: 842

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 46:58

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31