



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Seidler, Bernd

Association: Stadtilm

Dossard: 844

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 47:08

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14