



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Laute, Andreas

Association: SV TU Ilmenau

Dossard: 856

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:32

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 7(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41