



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 869

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:39

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 8(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41