



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Rüdiger, David

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 807

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend A

Temps total: 47:43

Vitesse: 12.57 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:23