



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

Hempel, Ernst

Association: Saalfelder LV

Dossard: 894

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 48:07

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:19