



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Kretzschmar, Manfred

Association: Ichnershausen

Dossard: 913

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 48:16

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:16