



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Köhler, Jens**

Association: Lok Arnstadt

Dossard: 802

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 48:18

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:14