



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Thomas, Frank**

Association: SV Cursdorf-Meuselbach

Dossard: 838

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:21

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41