



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Laufftreff Arnstadt

Dossard: 936

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 49:04

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30