



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Beck, Andreas**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 804

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 49:24

Vitesse: 12.15 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31