



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Erdmann, Hartmut

Association: LTV Obereichsfeld

Dossard: 871

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 49:50

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:50