



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 803

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 50:13

Vitesse: 11.95 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41