



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Lipfert, Günter

Association: Ort

Dossard: 891

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 50:44

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01