



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Sommer, Martin**

Association: Erfurt

Dossard: 831

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 51:01

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01