



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Wagner, Heike

Association: Saalfelder LV

Dossard: 830

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 51:11

Vitesse: 11.72 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 42:53

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:11