



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

Höpfner, Thomas

Association: RSV Ilmenau

Dossard: 824

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 51:25

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31