



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Hiller, Manfred

Association: Suhl

Dossard: 867

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 51:50

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:16