



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Koch, Lukas

Association: Wernshausen

Dossard: 905

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 52:28

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:01