



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Koske, Christian**

Association: Niedergrunstedt

Dossard: 823

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 53:06

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:19