



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Kiesewetter, Matthias

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 836

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 53:06

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49