



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Weinberger, Rolf

Association: Goldlauter

Dossard: 920

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 54:08

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:16