



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Exploitation détaillée

**Lisso, Roger**

Association: WSV Schmiedefeld

Dossard: 874

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 54:17

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:49