



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Exploitation détaillée

Dudek, Harald

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 805

Circuit: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 54:18

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 39:14

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:19