



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Exploitation détaillée

**Plötz, Heiko**

Association: Mühlhausen  
Dossard: 94

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Männer M40

**Temps total: 1:11:04**

Vitesse: 10.98 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 101)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 77)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:48  
Place par catégorie: 12(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:34