



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Exploitation détaillée

**Sieber, René**

Association: Ecklingerode  
Dossard: 103

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:12:26

Vitesse: 10.77 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 51:48

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:19