



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Exploitation détaillée

Spangenberg, Alfons

Association: Mühlhausen
Dossard: 204

Circuit: 13.00 km
Mittelstrecke

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 1:17:34

Vitesse: 10.06 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 51:48

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:34