



15. Hainich-Lauf

Mihla / 16.08.2009

Exploitation détaillée

Fräntzki, Dirk

Association: Laufgruppe Süd Rennsteiglaufverein

Dossard: 368

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 1:24:42

Vitesse: 14.95 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 87)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 76)

Meilleur temps dans le parcours: 1:18:30

Place par catégorie: 1(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:42