



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Exploitation détaillée

Koch, Thomas

Association: Uder
Dossard: 379

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:39:29

Vitesse: 12.67 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 87)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 76)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:30
Place par catégorie: 5(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:09