



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Exploitation détaillée

Gasterstedt, Ralf

Association: Unkeroda
Dossard: 390

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:57:04

Vitesse: 10.76 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 87)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 76)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:30
Place par catégorie: 10(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:09