



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Exploitation détaillée

Heise, Ralf

Association: Erfurt
Dossard: 367

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 1:58:45

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 87)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 76)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:30
Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:16