



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Exploitation détaillée

Quast, Holger

Association: Mühlhausen
Dossard: 306

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:07:07

Vitesse: 9.91 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 87)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 76)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:30
Place par catégorie: 15(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:42