



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Exploitation détaillée

**Heintze, Sandra**

Association: Hainichläufer  
Dossard: 385

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Frauen W35

Temps total: 2:13:04

Vitesse: 9.47 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 87)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 11)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:56  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:47