



## 15. Hainich-Lauf

Mihla / 16.08.2009

### Exploitation détaillée

Hecht, Heike

Association: Spargelläufer Herbsleben

Dossard: 391

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 2:30:57

Vitesse: 8.35 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:56

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:56