



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

Exploitation détaillée

Ludwig, Olaf

Association: Ebersbach  
Dossard: 320

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 58:00

Vitesse: 13.45 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 101)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 77)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:48  
Place par catégorie: 4(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:34