



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Exploitation détaillée

**Spangenberg, Andreas**

Association: Gera  
Dossard: 203

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:02:28

Vitesse: 12.49 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 51:48

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:28