



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Exploitation détaillée

Niehage, Matthias

Association: ESV Lok Eisenach
Dossard: 84

Circuit: 13.00 km
Mittelstrecke

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 1:02:31

Vitesse: 12.48 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 101)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 77)

Meilleur temps dans le parcours: 51:48

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:48